



#### Anreise:

Auf B304 aus München Richtung ->Wasserburg fahren, Wasserburg umfahren und nach ca. 4 Km Kreuzung: rechts abbiegen Richtung ->Amerang, Rosenheim, Stefanskirchen.

Unmittelbar nach ->Stefanskirchen, kleine Strasse nach links Richtung ->Durrhausen, nach Durrhausen kommt ->Unteröd mit fünf Häusern, nach Autohaus "Egger" links parken.

**Termin:**  
**Beginn:**

**Ende:**

**Ort:**

**Preis:**

**Anmeldung:** bei: Oliver Gold  
Rückertstraße 4  
D 80336 München

Tel.: 089/51 45 06 70 (Bitte auf  
Anrufbeantworter sprechen!)  
Mobil: 01 79/5 08 88 91  
Fax: 089/5 32 86 75  
E-mail: miSento@gmx.net

**Mitbringen:** Kopfkissen und Decke, evtl. dicke  
Matte und Hausschuhe oder Socken

**Übernachtung:** Vollpension mit Übernachtung  
pro Person und Nacht:



# Lebensenergie schöpfen

- aus der eigenen Quelle



miSento

SEMINAR



## Was ist Lebensenergie?

Lebensenergie, auch Prana, Chi, Ektoplasma genannt, ist zunächst neutrale Energie, die jegliches Leben erhält.

Grundsätzlich gilt, daß Energie nur umgewandelt werden kann, also transformiert wird, von einer Form in eine andere.

Der Mensch steht in ständigem Energieaustausch mit seiner Umgebung, ob er es wahrnimmt oder nicht. Dabei entscheidet sein Energieniveau, welches Resonanzfeld er zu anderen Energiesystemen und Menschen aufbaut.

Je mehr Energie ein Mensch hat, desto schwungvoller ist sein Auftreten, desto glücklicher sein Selbstausdruck und desto unmittelbarer erlebt er sich und andere.

Auf der anderen Seite, je weiter ein Mensch sich von seinem Ursprung, seiner Quelle, seinem Wesenskern entfernt hat, desto mehr Energie muß er selbst für die banalsten Nebensächlichkeiten aufwenden.

## Wie also die eigene Quelle wieder finden?

Im allgemeinen läßt sich sagen, je mehr grobstoffliche Energie ein Mensch in feinstoffliche Energie transformieren kann, desto mehr angeschlossen ist er an seinen Seelenstern und sein inneres Wissen übertrifft bei weitem alles, was er jemals im außen gelernt hat.

In Buddhistischen Klöstern wird der Weg der Selbstüberwindung gelehrt, der durch Aufgabe des Ego mit all den ständig vorlauten "ich weiß, ich will, ich kann" erst einen Zugang zum wahren Ich eines Menschen ermöglicht.

Heute, "im Zieleinlauf der Zeit", ist es möglich durch die **"Kunst der persönlichen Reformation"** diesen Prozeß zeitlich wesentlich abzukürzen, indem die Schattenpersönlichkeit eines Menschen sich zunächst schlafen legt, so daß seine Grundpersönlichkeit oder sein Wesenskern wieder einen Weg in das Bewußtsein finden.

Der Weg nach innen gestaltet sich zu einem Weg nach außen, durch die übernommenen und antrainierten Verhaltensmuster der erzogenen Persönlichkeit hindurch.

## Lebensenergie schöpfen aus der eigenen Quelle

In vier - logisch aufeinander aufbauenden - Reformationssitzungen wird in diesem Seminar der Zugang zur eigenen Quelle wieder hergestellt, aus deren unbegrenztem Potential sich unendlich viel Lebensenergie schöpfen läßt.